



**Atividades  
extracurriculares**  
Ensino Fundamental  
Anos Iniciais



**São Paulo**

# Programa extracurricular: mais tempo para desenvolver habilidades e competências

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
12h20 – 13h30	Almoço e Recreio				
13h30 – 15h10	Leitura e Estudo & Jogos Estratégicos	Leitura e Estudo & Cooperative Games	Leitura e Estudo & Jogos Estratégicos	Leitura e Estudo & Cooperative Games	Leitura e Estudo & Jogos Estratégicos
15h10 – 16h10	Lanche e Recreio no Parque				
16h10 – 17h	Projeto de Investigação	Maker Project	Cozinha Curiosa	Maker Project	Mãos na terra
17h – 17h50	Projeto de Investigação	Maker Project	Cozinha Curiosa	Maker Project	Mãos na terra
17h50 – 18h10	Lanche				
18h10 – 19h	Saída				

## Programa extracurricular

# Leitura e Estudos & Jogos Estratégicos

Nessa oficina as crianças desenvolverão diferentes habilidades cognitivas e socioemocionais.

Elas são orientadas quanto à organização para a realização das propostas de estudo, de sistematização e para a leitura diária. Aprendem como proceder diante das dúvidas que surgem nesse momento e a valorizá-las, afinal, é diante das dúvidas que mais se aprende. Desenvolvem a autoconfiança diante de suas capacidades de aprender, a autonomia diante dos estudos e suas responsabilidades como estudantes.

Os jogos estratégicos trazem oportunidades para exercitar habilidades como planejar, refletir e antecipar, além de lidar com emoções e sentimentos, como a frustração, a alegria e a solidariedade.







## Programa extracurricular **Leitura e Estudo & Cooperative Games**

Essa oficina está organizada em dois momentos.

O primeiro destina-se à realização dos estudos, das atividades de sistematização da aprendizagem e para leitura diária.

O segundo momento, realizado em Inglês, é destinado à prática de jogos cooperativos que têm como objetivo promover o desenvolvimento de habilidades relacionadas ao trabalho em grupo e ao fortalecimento da confiança entre as crianças. Além disso, há um aumento do tempo de exposição à segunda língua, o que melhora as habilidades de compreensão auditiva e de produção oral do Inglês.

## Programa extracurricular Cozinha Curiosa

A oficina Cozinha Curiosa mostra às crianças quão incrível é o mundo dos alimentos.

Pode-se conhecer outras culturas por meio dos hábitos alimentares dos povos ou saber mais sobre o cultivo de alimentos e os melhores períodos do ano para fazer isso. Também resgatar memórias afetivas da culinária de cada família ou investigar a química por trás do preparo de um pão caseiro ou ainda descobrir os alimentos presentes na literatura infantil.







## Programa extracurricular Maker Project

Situações que despertam a curiosidade das crianças serão ponto de partida para que possam formular hipóteses, testá-las e exercitar a criatividade.

Construção de engenhocas e “protótipos”, programação, experimentos, entre outros, farão as crianças colocarem a mão na massa e o cérebro para pensar.

Nessa oficina desenvolvida em Inglês, as crianças também poderão se preparar para as Olimpíadas Científicas, como a MOBFOG (Mostra Brasileira de Foguetes), caso desejem.

## Programa extracurricular

### Mãos na terra

Pesquisas indicam que o contato com a vegetação é essencial para combater a ansiedade e a agitação gerada pelas grandes cidades. Essa oficina oferece às crianças a reconexão com as plantas, ampliando o conhecimento delas a respeito das diferentes espécies e seus usos (ambientação, alimentação, sombreamento, diversão) e o tempo de que cada uma precisa para se desenvolver.

As crianças conhecerão diferentes formas de cultivo, espécies que podemos ter dentro de casa e da escola, os cuidados necessários com cada uma, além do grande benefício de mexer na terra e nos pequenos animais que nela vivem.







## Programa extracurricular

# Projeto de Investigação

Curiosidade é a palavra de ordem nessa oficina. Por meio de atividades de sensibilização, as crianças levantarão suas hipóteses e poderão testá-las, podendo dessa forma confirmá-las ou não.

Os projetos trarão desafios cognitivos, corporais e auxiliarão no desenvolvimento das habilidades do trabalho colaborativo. Afinal, aprender é uma atividade social.



## Programa extracurricular

# Jogos Corporais

Movimentar é algo natural para as crianças. Elas gostam de correr, de pular, de se pendurar e rolar.

Essa oficina trabalhará a consciência corporal das crianças como, por exemplo, a relação que existe entre seus sentimentos e a respiração ou quanto a respiração nos ajuda a aumentar a nossa concentração.

Por meio de técnicas corporais, as crianças desenvolverão a percepção corporal e o equilíbrio.





**Poliedro**  
Colégio

[colegiopoliedro.com.br](http://colegiopoliedro.com.br)