



**Atividades
extracurriculares**
Ensino Fundamental
Anos Iniciais



São José dos Campos

Programa extracurricular



Para estudantes do matutino – até as 17h30.

Para estudantes do vespertino – a partir das 8h10.



Grupos Multisseriados.



Almoço e lanche inclusos.

- Almoço – 1h20 (alimentação, higiene, brincadeiras e/ou descanso).
- Lanche e Recreio – 50 minutos.

Programa extracurricular: mais tempo para desenvolver habilidades e competências

Três opções de Programação com três oficinas diárias (1 hora cada).

a) Terças e quintas.

b) Segundas, quartas e sextas.

c) De segunda a sexta.

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Estudo e Leitura	Estudo e Leitura	Estudo e Leitura	Estudo e Leitura	Estudo e Leitura
Jogos e Desafios	Dança ou Defesa Pessoal	Jogos e Desafios	Dança ou Defesa Pessoal	Cozinha Curiosa
Educação Ambiental: Horta	Engenhocas e Traquitanas	Educação Ambiental: Horta	Engenhocas e Traquitanas	Cozinha Curiosa

Programa extracurricular

Oficina: Estudo e Leitura

Todos os dias

Aprender a estudar com autonomia fora do horário regular de aula, realizar as lições de casa, deparar-se com dúvidas e aprender a lidar com elas são situações importantes para o desenvolvimento das crianças. Essa oficina auxiliará na construção dos hábitos de estudo e leitura. Nesse horário as crianças serão acompanhadas por um profissional que:

Fará a orientação para a realização de diferentes procedimentos de estudo.

Ajudará na organização pessoal.

Deixará disponíveis materiais e recursos didáticos para apoiar o aprendizado dos estudantes.

Orientará a leitura (livro retirado da Biblioteca ou da sala de estudo).

Oficinas dependem de adesão mínima de estudantes e estão sujeitas a alteração. Imagens meramente ilustrativas.





Programa extracurricular

Dança e Defesa Pessoal

Terças e quintas

Possibilidade de escolha (inscrição) em uma das duas propostas.

Ainda em estudo das modalidades que serão oferecidas.

Programa extracurricular

Engenhocas e Traquitanas

Terças e quintas

Essa oficina tem como objetivo a criação de brinquedos do tipo engenhocas usando os princípios das máquinas simples. Para tal, as crianças conhecerão mecanismos que geram movimentos variados, observando e testando engenhocas que encantam as crianças em diferentes lugares do mundo.

As crianças usarão recursos “analógicos” como sucatas (caixas de papelão, lã, prendedores de roupa, parafusos, pedaços de madeira, entre outros) que estimularão a criatividade e a curiosidade delas.





Programa extracurricular

Jogos e Desafios

Segundas, quartas e sextas

Essa oficina trará para a rotina das crianças a vivência de jogos cooperativos e competitivos variados. Por meio desses, elas exercitarão habilidades motoras, socioemocionais e fortalecerão o pensamento estratégico, a colaboração e a percepção de equipe.

Programa extracurricular

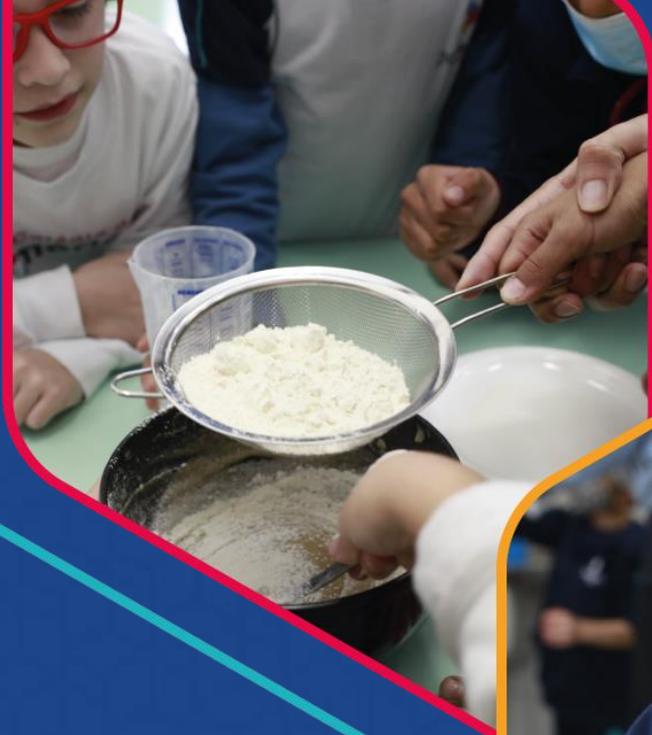
Educação Ambiental: Horta

Segundas, quartas e sextas

O contato com a terra e o cultivo de hortaliças auxiliam as crianças no desenvolvimento de habilidades relacionadas ao tempo de espera. Para colher é preciso preparar a terra, semear, acompanhar o desenvolvimento das mudas, cuidar e ter paciência para aguardar.

Essa proposta de Educação Ambiental favorece a Educação Alimentar das crianças. Estimula os sentidos, aguça o olfato e o paladar e intensifica a curiosidade das crianças acerca dos seres vivos (plantas e animais).





Programa extracurricular

Cozinha Curiosa

Segundas, quartas e sextas

Cozinhar é uma atividade que promove a conexão de muitos saberes. Conhecemos mais a cultura de outras regiões de nosso país e do mundo, conhecemos os hábitos de outros povos, de outros tempos. Desenvolvemos habilidades motoras para cortar, amassar e sovar massas, lavar louça. Aprendemos a usar diferentes utensílios, a cuidar da higiene no preparo de alimentos, a experimentar novos sabores e a identificar cheiros. Também podemos nos surpreender com as transformações físicas e químicas que acontecem na cozinha e entender por que ocorrem.

Essa oficina despertará o apetite e a curiosidade das crianças.



Poliedro
Colégio

colegiopoliedro.com.br